

Gemeinsam in Bewegung. Für unsere Gesundheit.

**Lust auf frische Luft, neue Begegnungen und gemeinsame Erlebnisse?
Dann mach mit bei unseren Betriebssport- und Gesundheitsangeboten 2026!**

Uns als Arbeitgeber liegt deine Gesundheit am Herzen. Ob Radeln, Laufen, Yoga oder gemeinsames Training: Hier geht es nicht um Leistung, sondern um Freude, Austausch und darum, gemeinsam aktiv zu sein. Nimm dein Team mit oder komm einfach vorbei und lerne neue Gesichter kennen. **Wir freuen uns auf viele bewegte Momente mit dir!**

Betriebssportkurse

Aktuell finden 6 Angebote für Mitarbeitende der Pfennigparade statt.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte melde dich für die Anmeldung sowie für die aktuellen Kurszeiten bei der Kursleitung.

Ganzkörpertraining bei Martina Englberger martina.englberger@pfennigparade.de	montags 17:15 – 18:15 Uhr	Turnhalle Ernst-Barlach-Schule Barlachstraße 36 – 38, 80804 München
After-Work-Qigong bei Kerstin Niethus kerstin.niethus@pfennigparade.de	mittwochs 17:10 – 18:10 Uhr	Ernst-Barlach-Schule Raum 3.09 Barlachstraße 36 – 38, 80804 München
Bauch-Beine-Po / Rückenfit meets Pilates bei Michaela Böhm michaela.boehm@pfennigparade.de	montags 16:15 – 17:15 Uhr	Turnhalle Phoenix-Schule Oberföhringer Straße 150, 81925 München
Volleyball bei Hanim Megus hanim.megus@pfennigparade.de	dienstags 19:00 – 21:00 Uhr	Turnhalle Ernst-Barlach-Schule Barlachstraße 36 – 38, 80804 München
Ashtanga Yoga bei Anett Pinter Anett.Pinter@pfennigparade.de	donnerstags 16:45 – 18:00 Uhr von Okt. – Mai	Turnhalle Phoenix-Schule Oberföhringer Straße 150, 81925 München
Wirbelsäulengymnastik und Yoga bei Jasmin Bergmann Jasmin.Bergmann@pfennigparade.de	montags 13:30 – 14:00 Uhr	Im Bewohnertreff Barlachstraße 26 – 28, 80804 München

Mehr für deine Gesundheit

Profitiere von weiteren Angeboten der Betrieblichen Gesundheitsfürsorge.

- Zuschuss zur Unterstützung der zusätzlichen Gesundheitsfürsorge
- Sonderkonditionen private Krankenzusatzversicherung
- Sonderkonditionen einer Fitnessstudio-Mitgliedschaft für Neukund*innen
- Rabatt bei der SaniPlus-Apotheke
- JobRad
- Gemüsebox
- Schwimmbadnutzung

Alle weiteren Infos zu diesen Angeboten findest du im Check-In unter Mitarbeitendenvorteile:
<https://check-in.pfennigparade.de/mitarbeitendenvorteile/>

Mehr Sport-Events 2026



Sport-Events 2026 im Überblick

Wann	Uhrzeit / Ort	Was
24.03. Dienstag *	ab 8 Uhr Treffpunkt: Barlachstraße 24 - LKW-Halle, 80804	Fahrrad-Schnellcheck
13.05. Mittwoch	ab 16:30 Uhr Treffpunkt: Barlachstraße 26 - Innenhof, 80804	Gemeinsames Radeln zum Afterwork @Gärtnerei
17.05. Sonntag *	ab 10 Uhr Treffpunkt: Blumenstraße, 80331	Giro di Monaco (Inklusiver Stadtlauf, Benefizlauf)
02.06. Dienstag *	ab 16 Uhr Treffpunkt: Barlachstraße 26 - Innenhof, 80804	Inklusives Radlevent zur INSEL
08.06. Montag *	ab 17 Uhr Treffpunkt: Barlachstraße 28 - Innenhof, 80804	Sommer-Afterwork an der Boule-Bahn @Barlachstraße
15.06. bis 05.07. *	Online-Anmeldung: Team-Link beim ZB7	Aktion STADTRADELN
30.06. Dienstag	ab 16:30 Uhr Treffpunkt: Barlachstraße 26 - Innenhof, 80804	Gemeinsames Radeln zum Afterwork @INSEL
30.06. Dienstag *	ab 17 Uhr INSEL Mittlere Isarstraße 8, 81925	Afterwork @INSEL mit Bogenschießen
07.07. Dienstag *	ab 16 Uhr Treffpunkt: Barlachstraße 26 - Innenhof, 80804	Inklusives Radlevent zur INSEL
15.07. Mittwoch *	ab 18 Uhr Treffpunkt: Olympiapark	B2Run Firmenlauf
22.07. Mittwoch	ab 16:30 Uhr Treffpunkt: Barlachstraße 26 - Innenhof, 80804	Gemeinsames Radeln zum Afterwork @INSEL
22.07. Mittwoch *	ab 17 Uhr INSEL Mittlere Isarstraße 8, 81925	Afterwork @INSEL mit Tischtennisturnier
24.09. Donnerstag	ab 16:30 Uhr Treffpunkt: Barlachstraße 26 - Innenhof, 80804	Gemeinsames Radeln zum Afterwork @Gärtnerei
27.09. Sonntag *	ab 8:30 - 9 Uhr Treffpunkt: Chinesischer Turm, Englischer Garten	Monopteros-Lauf (Inklusiver Stadtlauf)
13.10. Dienstag *	ab 16 Uhr INSEL Mittlere Isarstraße 8, 81925	INSEL Lauf (inklusive Lauf)
Herbst	(noch in Planung)	Signal Iduna Infotermin(e) zu Sonderkonditionen einer privaten Krankenzusatzversicherung

Für alle mit * gekennzeichneten Aktionen ist bitte eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Melde dich einfach im Veranstaltungsportal an: <https://meeting.pfennigparade.de/login>

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anmeldung findest du hier:

<https://check-in.pfennigparade.de/fuer-mitarbeitende/veranstaltungsplattform/>

Fragen, Anregungen oder Ideen?

Melde dich gerne bei uns im ZB7 Personal unter
gesundheitsfoerderung@pfennigparade.de!

Wir freuen uns auf dich!



**Seid Teil
unseres Teams!**

@teampfennigparade 